

Artrosskola

Fränsta vårdcentral



Artros är en ledsjukdom som drabbar en stor del av vår befolkning. Vanligast är den i höfter eller knän, men den kan också drabba andra leder. Den är kronisk- men påverkbar, och mycket kan du själv påverka genom dina levnadsvanor.

Artrosskola innebär att vi i grupp träffas 3 ggr under en 9-veckorsperiod. Under träffarna kommer vi att prata om artros, hur den påverkar kroppen och vad du själv kan göra för att påverka den.

Prata med din läkare eller sjuksköterska, eller kontakta oss direkt så bokar vi in dig på nästa artrosskola!

Karin Pahlsson
leg. sjukgymnast
karin.pahlsson@fvc.se

Anders Sundqvist
leg. sjukgymnast
anders.sundqvist@fvc.se

0691-251017
mån-fre 9.00–9.30